

第2回ふくしま青少年育成セミナー

楽しい食事で健康づくり! 食育は、健康を生み笑顔をつくる!

食事は私たちの生命の源であり、健全な食生活は心身の健康づくりのための基本です。近年、食事に関する正しい知識と実践力を培う食育は、心身の健康づくりの観点からも、生活の質の向上からも、その重要性が叫ばれています。特に、生涯にわたっての健康を確保するために、子どもや若い世代を中心とした食育の推進が求められています。そこで、青少年の心身ともに健やかな成長に向けて、栄養面、安全面、おいしさの視点から、食事のあり方を考えていきます。

テーマ

「楽しい食事で子どもを育てる」

講師

福島大学人間発達文化学類教授

なか むら けい こ

中村 恵子 氏

講師プロフィール

1991年福島大学講師、2007年准教授を経て2011年教授に就任し現在に至る。教員免許状(中・高の家庭科)を所有。食物学が専門で「日本調理科学会」「日本食育学会」等に所属している。また、現在、「食教育」「加熱調理」「凍み操作」「膨化食品」等を研究テーマとして研究及び論文執筆活動を展開するとともに、大学生の食生活や小学生の箸の持ち方・包丁技能などの具体的な指導を実践している。

日時

7月27日(土) 13:30~15:15

会場

福島県青少年会館 大研修室

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋 53-5

TEL024-546-0002

参加無料

定員

100名

申込締切日 令和元年7月24日(水)

[主催] 福島県青少年育成県民会議
(公財)福島県青少年育成・男女共生推進機構 福島県青少年会館

[後援] 福島県 福島県教育委員会 福島県 PTA 連合会 福島県高等学校 PTA 連合会
福島県私立中学高等学校保護者会 福島県青少年団体連絡協議会 福島民報社
福島民友新聞社 ラジオ福島 NHK 福島放送局 福島テレビ 福島放送
福島中央テレビ テレビユー福島

[申込み方法] 裏面をご覧ください。

[問い合わせ] 福島県青少年育成県民会議 (福島県青少年会館内)
電話 024-546-0002 FAX024-546-8311